

# Synofit



## Contenu de ce mode d'emploi:

1. Les Capsules Synofit GLM Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit GLM Plus?
3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit GLM Plus?
4. Avertissements et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit GLM Plus?
6. Production et directives
7. Questions

**Attention:** Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser les Capsules Synofit GLM Plus. Synofit GLM Plus est un complément alimentaire à base de nutriments et Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®). Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation des Capsules Synofit GLM Plus. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire.

**Capsules Synofit GLM Plus, complément alimentaire à base de nutriments et Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®)**  
Les Capsules Synofit GLM Plus contiennent de la Moule à Lèvres Vertes (*Perna canaliculus*). La Moule à Lèvres Vertes est un mollusque qui vit exclusivement dans les eaux pures de la Nouvelle Zélande. Synofit GLM Plus contient 100% de Moule à Lèvres Vertes pure, sous forme liquide stabilisée (GLMax®). En plus, les Capsules Synofit GLM Plus contiennent les Vitamines C et E. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain.

### Composition des Capsules Synofit GLM Plus:

**Ingrédients:** moules à lèvres vertes (**mollusques**; *Perna canaliculus*; origine: Nouvelle Zélande), huile d'olive, gélatine (**poisson**; capsule), vitamines (vitamine C, vitamine E), émulsifiants (lécithine de tournesol, glycérine), stabilisants (cire d'abeille), colorants (chlorofylène, oxyde de fer)

Information nutritionnelle moyenne (2 capsules)	Teneur	% VNR*	
Moule à Lèvres Vertes GLMax® ( <i>Perna canaliculus</i> )	440 mg	-	* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence
Vitamine C (Acide ascorbique)	40 mg	50%	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocophérol)	16 mg	133%	La capsule est faite de poisson.

## 1. Les Capsules Synofit GLM Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit GLM Plus est un complément alimentaire. Les Capsules Synofit GLM Plus contiennent la formule liquide avec de la Moule à Lèvres Vertes et de la Vitamine C. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain.

## 2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit GLM Plus?

Les Capsules Synofit GLM Plus sont livrées sous forme de capsules contenant un liquide. Nature et contenu de l'emballage:  
Le produit est conditionné dans un emballage de type blister approuvé pour la consommation. Les Capsules Synofit GLM Plus sont disponibles en 120 ou 60 pièces.

## 3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit GLM Plus?

Prenez une Capsule Synofit GLM Plus deux fois par jour avec un repas.

## 4. Avertissements et effets secondaires

**Attention! Ce produit ne devrait pas être pris, sans consulter un médecin ou un pharmacien, par les personnes allergiques aux mollusques et poissons.** Il existe cependant des utilisateurs allergiques aux mollusques qui n'ont jamais

présenté de symptômes après avoir utilisé les Capsules Synofit GLM Plus. Il n'est toutefois pas recommandé d'utiliser les Capsules Synofit GLM Plus si vous êtes allergique aux mollusques. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.

### Cas d'incompatibilité:

Si vous prenez de la **lévothyroxine** (hormone thyroïdienne), vous devez prendre les Capsules Synofit GLM Plus au moins 4 heures avant ou après ce médicament. Les Capsules Synofit GLM Plus contiennent de petites quantités de calcium et de fer, ce qui affecte le fonctionnement du médicament pour la thyroïde. À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation des Capsules Synofit GLM Plus en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

### Conduite de véhicules et diabétiques:

Les Capsules Synofit GLM Plus n'influencent pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté aux Capsules Synofit GLM Plus et le produit est pauvre en sucre.

## Effets secondaires:

Les phénomènes suivants ont été associés avec les Capsules Synofit GLM Plus par des utilisateurs:

**Peu fréquents:** diarrhée, constipation, reflux après l'ingestion

**Rare:** des éruptions cutanées, une aggravation (transitoire) de l'état des articulations

En cas de la diarrhée, de la constipation ou d'éruptions cutanées persistantes, vous êtes invité à demander à votre médecin d'examiner s'il y a une allergie aux mollusques. Si un effet secondaire s'aggrave ou persiste, il est conseillé d'arrêter d'utiliser les Capsules Synofit GLM Plus. Consultez le service clientèle de Synofit si vous pensez éprouver des effets secondaires.

## 5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit GLM Plus?

Les capsules sont à conserver à une température ambiante et sans exposition aux rayons du soleil. Conserver hors de portée des enfants.

## 6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP\*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit GLM Plus est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final. Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000\*\*. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

Les Capsules Synofit GLM Plus sont sans gluten et sans lactose.

\* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

\*\* FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certification globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Pays-Bas, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

## 7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

France:  
Téléphone: 0977 550 178  
E-mail: [info@synofit.fr](mailto:info@synofit.fr)  
[www.synofit.fr](http://www.synofit.fr)

Belgique:  
Téléphone: 016/43.41.41  
E-mail: [info@synofit.be](mailto:info@synofit.be)  
[www.synofit.be](http://www.synofit.be)

# Synofit



## Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit GLM Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit GLM Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules begint. Synofit GLM Plus Capsules vormen een voedingssupplement op basis van vloeibare Groenlipmossel (GLMax®). Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

## Synofit GLM Plus Capsules, voedingssupplement op basis van vloeibare GLMax® Groenlipmossel

Synofit GLM Plus Capsules bevatten Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit GLM Plus Capsules bevatten 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Synofit GLM Plus Capsules bevat daarnaast Vitamine C en E. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

### Samenstelling Synofit GLM Plus Capsules:

**Ingrediënten:** groenlipmossel (weekdieren; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), olijfolie, gelatine (vis; capsule), vitaminen (vitamine C, vitamine E), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (chlorofylle, ijzeroxide)

### Samenstelling per dag (2 capsules)

	Hoeveelheid	% RI*	
GLMax® Groenlipmossel ( <i>Perna canaliculus</i> )	440 mg	-	* RI = algemene referentie-inname
Vitamine C (Ascorbinezuur)	40 mg	50%	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	16 mg	133%	De capsule is gemaakt van vis.

## 1. Wat zijn Synofit GLM Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit GLM Plus is een voedingssupplement. De Synofit GLM Plus Capsules bevatten een vloeibare formule met Groenlipmossel en Vitamine C. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

## 2. Wat moet u weten voor u Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?

Synofit GLM Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit GLM Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

## 3. Hoe worden Synofit GLM Plus Capsules gebruikt?

Neem tweemaal daags één Synofit GLM Plus Capsule voor, tijdens of na een maaltijd oraal in.

## 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

**Let op!** Dit product mag niet zonder een arts of apotheker te raadplegen, worden ingenomen bij een allergie voor weekdieren of vis. Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit GLM Plus Capsules. Toch worden Synofit GLM Plus Capsules

niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking doos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze.

### Gevallen van onverenigbaarheid:

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit GLM Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit GLM Plus Capsules kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt. Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit GLM Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit GLM Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

### Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit GLM Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm.

## Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit GLM Plus Capsules in verband gebracht:

**Soms voorkomend:** diarree, obstipatie, reflux na inname

**Zelden voorkomend:** huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten

Bij aanhoudende diarree, obstipatie, huiduitslag, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit GLM Plus Capsules en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

## 5. Hoe bewaart u Synofit GLM Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur.

Niet aan zonlicht blootstellen.

Buiten bereik van kinderen bewaren.

## 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit GLM Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit GLM Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

## 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

België:

Telefoon: 016 / 43.41.41

E-mail: [info@synofit.be](mailto:info@synofit.be)

[www.synofit.be](http://www.synofit.be)