

Synofit



CURCU PLUS

CAPSULES

Contenu de ce mode d'emploi:

1. Les Capsules Synofit Curcu Plus, qu'est-ce que c'est et pour quoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Curcu Plus?
3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Curcu Plus?
4. Avertissements et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Curcu Plus?
6. Production et directives
7. Questions

Attention: Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser les Capsules Synofit Curcu Plus. Synofit Curcu Plus est un complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine, Astaxanthine et Huile d'algues (Oméga 3). Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation des Capsules Synofit Curcu Plus. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire.

Capsules Synofit Curcu Plus, complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine, Astaxanthine et Huile d'algues (Oméga 3)

La Curcumine est l'ingrédient le plus important de l'épice du Curcuma (*Curcuma longa*, une plante de la famille du gingembre). Les Capsules Synofit Curcu Plus contiennent de la Bio-Curcumine pure à concentration élevée (Bio-CM100®) qui est 100% naturelle. Bio-CM100® contient plus de 95% de curcuminoïdes et reste dans le sang pendant 8 heures après l'ingestion. L'Astaxanthine est extraite de l'algue *Haematococcus pluvialis* que l'on trouve notamment dans les régions arctiques. C'est un colorant naturel qui donne aux saumons, crevettes, homards et flamants roses leur pigmentation rose-rouge caractéristique. Produite en Suède, l'Astaxanthine d'AstaReal® est d'une qualité exceptionnelle. Synofit Curcu Plus contient également une Huile d'algues: 200 mg par capsule, dont 60 mg de DHA et 30 mg d'EPA.

Composition des Capsules Synofit Curcu Plus:

Ingrédients: curcumine** (*Curcuma longa*), huile d'algues, gélatine (poisson; capsule), émulsifiants (lécithine de tournesol, glycéline), astaxanthine*** (*Haematococcus pluvialis*), stabilisant (cire d'abeille), vitamines (vitamine E), colorant (oxyde de fer)

Information nutritionnelle moyenne (2 capsules)	Teneur	% VNR*	* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence
Curcumine** (<i>Curcuma longa</i>)	500 mg	-	** Bio-Curcumine (Bio-CM100®) à concentration élevée, 100% d'origine naturelle, avec plus de 95% de curcuminoïdes
Huile d'algues	400 mg	-	*** Astaxanthine naturelle, végétale (AstaReal®), extraite de l'algue <i>Haematococcus pluvialis</i>
dont DHA (Acide docosahexaénoïque)	120 mg	-	
dont EPA (Acide eicosapentaénoïque)	60 mg	-	
Astaxanthine*** (extraite de l'algue (<i>Haematococcus pluvialis</i>))	8,0 mg	-	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocophérol)	6,6 mg	55%	La capsule est faite de poisson.

1. Les Capsules Synofit Curcu Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit Curcu Plus est un complément alimentaire. Les Capsules Synofit Curcu Plus contiennent la formule liquide avec de la Bio-Curcumine, d'Astaxanthine et Huile d'algues.

2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Curcu Plus?

Les Capsules Synofit Curcu Plus sont livrées sous forme de capsules contenant un liquide. Nature et contenu de l'emballage:
Le produit est conditionné dans un emballage de type blister approuvé pour la consommation. Les Capsules Synofit Curcu Plus sont disponibles en 120 ou 60 pièces.

3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Curcu Plus?

1 à 2 capsules par jour. Conseil: prendre une capsule matin et soir avant les repas. Si vous êtes satisfait, une capsule le

matin avant le repas suffira en cure d'entretien.

4. Avertissements et effets secondaires

Attention! Ce produit ne devrait pas être pris, sans consulter un médecin ou un pharmacien, par les femmes enceintes et allaitantes, les enfants et les adolescents, les personnes prenant des anticoagulants ou des héparinoïdes, les personnes atteintes d'obstruction biliaire ou d'ulcères gastriques, et les personnes allergiques aux poissons. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Cas d'incompatibilité:

Consultez aussi votre pharmacien si vous allez prendre les Capsules Synofit Curcu Plus avec les médicaments suivants:

sulfasalazine (utilisée en cas d'inflammation intestinale, d'inflammation des articulations ou de maladies de la peau)
talinolol (utilisé comme bêta-bloquant)
imatinib (utilisé en cas de cancer)
digoxine (utilisée en cas d'insuffisance cardiaque et les arythmies)
tamoxifen (utilisé en cas de cancer du sein)

La Curcumine est connue pour son interaction possible avec les agents susmentionnés.

Nous vous recommandons de contacter également un pharmacien (spécialisé dans les interactions) avant d'associer les Capsules Synofit Curcu Plus à d'autres **bêta-bloquants**, **d'hormonothérapie** ou de **chimiothérapie**.

À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation des Capsules Synofit Curcu Plus en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

Conduite de véhicules et diabétiques:

Les Capsules Synofit Curcu Plus n'influencent pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté aux Capsules Synofit Curcu Plus.

Effets secondaires:

Jusqu'à présent aucun effet secondaire n'a été signalé après la prise de Synofit Curcu Plus. N'hésitez pas à prendre contact avec Synofit si vous pensez rencontrer des effets secondaires.

5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Curcu Plus?

Les capsules sont à conserver à une température ambiante et sans exposition aux rayons du soleil. Conserver hors de portée des enfants.

6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit Curcu Plus est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final. Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000**. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

Les Capsules Synofit Curcu Plus sont sans gluten et sans lactose.

* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

** FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certification globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Pays-Bas, www.synofit.nl.

7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

France:
Téléphone: 0977 550 178
E-mail: info@synofit.fr
www.synofit.fr

Belgique:
Téléphone: 016/43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be

Synofit



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Curcu Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Curcu Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules begint. Synofit Curcu Plus Capsules vormen een voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine, Astaxanthine en Algenolie (Omega 3). Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Curcu Plus Capsules, voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine, Astaxanthine en Algenolie (Omega 3)

Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (*Curcuma longa*, een plant uit de gemberfamilie). Synofit Curcu Plus Capsules bevatten sterk geconcentreerde, zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®). Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is biologisch goed beschikbaar en blijft na inname 8 uur in het bloed aanwezig. Astaxanthine wordt gewonnen uit de microalg *Haematococcus pluvialis* die onder andere gevonden wordt in arctische gebieden. Het is de natuurlijke carotenoïde die de typische roze-rode kleur geeft aan zalm, garnalen, kreeften en flamingo's. De Astaxanthine van AstaReal® wordt door gecultiveerde Bloedregenalgen geproduceerd in Zweden en is van een bijzondere gestandaardiseerde kwaliteit. Synofit Curcu Plus bevat ook Algenolie (Omega 3). Per capsule gaat het om 200 mg Algenolie, die voor 60 mg uit het Omega 3-vezuur DHA bestaat en voor 30 mg uit het Omega 3-vezuur EPA.

Samenstelling Synofit Curcu Plus Capsules:

Ingrediënten: curcumine** (*Curcuma longa*), algenolie, gelatine (vis; capsule), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerol), astaxanthine*** (*Haematococcus pluvialis*), stabilisatoren (bijenwas), vitamines (vitamine E), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (2 capsules)	Hoeveelheid	% RI*	* RI = algemene referentie-inname
Curcumine** (<i>Curcuma longa</i>)	500 mg	-	** Sterk geconcentreerde, 100% natuurlijke, goed opneembare en biologisch actieve Bio-Curcumine met meer dan 95% curcuminoïden (Bio-CM100®)
Algenolie	400 mg	-	*** Natuurlijke, plantaardige Astaxanthine (AstaReal®) uit Bloedregenalg (<i>Haematococcus pluvialis</i>)
waarvan DHA (Docosahexaeenzuur)	120 mg	-	
waarvan EPA (Eicosapentaeenzuur)	60 mg	-	
Astaxanthine*** (uit Bloedregenalg (<i>Haematococcus pluvialis</i>))	8,0 mg	-	
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	6,6 mg	55%	De capsule is gemaakt van vis.

1. Wat zijn Synofit Curcu Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Curcu Plus is een voedingssupplement. De Synofit Curcu Plus Capsules bevatten een vloeibare formule met Bio-Curcumine, Astaxanthine en Algenolie (Omega 3).

2. Wat moet u weten voor u Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?

Synofit Curcu Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Curcu Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 60 of 120 stuks.

3. Hoe worden Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?

Gebruik 1-2 capsules per dag. Advies: 's ochtends en 's avonds vlak voor de maaltijd een capsule innemen. Bij tevredenheid volstaat één capsule 's ochtends vlak voor de

maaltijd als onderhoudsdosering.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Dit product mag niet zonder een arts of apotheker te raadplegen, worden ingenomen door zwangere en zogende vrouwen, door kinderen, door adolescenten, bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia of van heparinoïden, bij een obstructie van de galwegen, bij maagzweren en bij een allergie voor vis. Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg ook met uw apotheker indien u Synofit Curcu Plus Capsules naast de volgende medicamenten gaat gebruiken:

sulfasalazine (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening)

talinolol (toegepast als bètablokker)

imatinib (toegepast bij kanker)

digoxine (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen)

tamoxifen (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Curcu Plus Capsules met andere **bèta-blokkers, hormoontherapie of chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Curcu Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Curcu Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Aan Synofit Curcu Plus Capsules is geen suiker toegevoegd.

Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er geen bijverschijnselen bij het gebruik van Synofit Curcu Plus bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u toch bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Curcu Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Curcu Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Curcu Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen

FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

België:

Telefoon: 016 / 43.41.41

E-mail: info@synofit.be

www.synofit.be