

Synofit



Contenu de ce mode d'emploi:

1. Les Capsules Synofit Calcium Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Calcium Plus?
3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Calcium Plus?
4. Avertissements et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Calcium Plus?
6. Production et directives
7. Questions

Attention: Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser les Capsules Synofit Calcium Plus. Synofit Calcium Plus est un complément alimentaire à base de nutriments, Calcium, Magnésium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zinc et Manganèse. Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation des Capsules Synofit Calcium Plus. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire.

Capsules Synofit Calcium Plus, complément alimentaire à base de nutriments, Calcium, Magnésium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zinc et Manganèse

Les Algues rouges (*Lithothamnium calcareum*) sont connues pour être naturellement riches en Calcium. Synofit Calcium Plus contient 570 mg d'Algues rouges (Aquamin F) par capsule, dont pas moins de 192,5 mg Calcium, qui est très absorbable. Le Calcium joue un rôle dans la production osseuse. Synofit Calcium Plus contient de la Vitamine K2, qui joue un rôle dans l'absorption du Calcium dans le tissu osseux. La Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7) est une forme spécifique et facilement absorbable de cette vitamine, qui se trouve principalement dans le natto. Le Magnésium est un minéral polyvalent qui, en plus de jouer un rôle dans la production osseuse, contribue également à réduire la fatigue. Synofit Calcium Plus utilise le citrate de Magnésium facilement absorbable. La Vitamine D joue un rôle dans l'équilibre du Calcium et est bonne pour les muscles. Le Zinc et le Manganèse sont également importants pour la composition des os. Synofit Calcium Plus contient aussi du Cuivre et de la Vitamine B2, B3 et B6. La Vitamine B2, la Vitamine B6 et le Cuivre activent l'énergie naturelle du corps. La Vitamine B2 et la Vitamine B6 contribuent également à réduire la fatigue.

Composition des Capsules Synofit Calcium Plus:

Ingrédients: huile d'olive, gélatine (poisson; capsule), minéraux (calcium (*Lithothamnium calcareum*; origine: Islande), citrate de magnésium, zinc, cuivre, manganèse), vitamines (vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine K2-MK7, vitamine D3), émulsifiants (lécithine de tournesol, glycérine), colorants (oxyde de fer)

Information nutritionnelle moyenne (2 capsules)	Teneur	% VNR*
Calcium (d'Algues rouges (<i>Lithothamnium calcareum</i>))	385 mg	48%
Magnésium (Citrate de Magnésium)	105 mg	28%
Zinc (Zinc bisglycinate)	10,0 mg	100%
Vitamine B3 (Nicotinamide)	5,0 mg	31%
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	1,0 mg	71%
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,0 mg	71%
Cuivre (Gluconate de cuivre)	1,0 mg	100%
Manganèse (Manganèse bisglycinate)	0,6 mg	30%
Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7)	180 µg	240%
Vitamine D3 (Cholécalciférol)	12,5 µg	250%

* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence
La capsule est faite de poisson.

1. Les Capsules Synofit Calcium Plus, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit Calcium Plus est un complément alimentaire pour les os. Les Capsules Synofit Calcium Plus contiennent la formule liquide avec de Calcium, de Magnésium, de Vitamine D3, de Vitamine K2-MK7, de Zinc et de Manganèse.

2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser les Capsules Synofit Calcium Plus?

Les Capsules Synofit Calcium Plus sont livrées sous forme de capsules contenant un liquide. Nature et contenu de l'emballage:
Le produit est conditionné dans un emballage de type blis-

ter approuvé pour la consommation. Les Capsules Synofit Calcium Plus sont disponibles en 60 pièces.

3. Comment faut-il utiliser les Capsules Synofit Calcium Plus?

Prenez une Capsule Synofit Calcium Plus deux fois par jour avec un repas.

4. Avertissements et effets secondaires

Attention! Ce produit ne devrait pas être pris, sans consulter un médecin, par les personnes prenant un dérivé de coumarine (anticoagulant spécifique tel que l'acénocoumarol, la phénprocoumone et la warfarine) et par les per-

sonnes allergiques aux poissons. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Cas d'incompatibilité:

En plus des **dérivés de coumarine** (comme expliqué ci-dessus), nous connaissons les interactions suivantes:
Si vous prenez de la **lévothyroxine** (hormone thyroïdienne), vous devez prendre les Capsules Synofit Calcium Plus au moins 4 heures avant ou après ce médicament. Les Capsules Synofit Calcium Plus contiennent du calcium et du fer, ce qui affecte le fonctionnement du médicament pour la thyroïde.

À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation des Capsules Synofit Calcium Plus en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

Conduite de véhicules et diabétiques:

Les Capsules Synofit Calcium Plus n'influencent pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté aux Capsules Synofit Calcium Plus.

Effets secondaires:

Jusqu'à présent aucun effet secondaire n'a été signalé après la prise de Synofit Calcium Plus. N'hésitez pas à prendre contact avec Synofit si vous pensez rencontrer des effets secondaires.

5. Comment faut-il conserver les Capsules Synofit Calcium Plus?

Les capsules sont à conserver à une température ambiante et sans exposition aux rayons du soleil.
Conserver hors de portée des enfants.

6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit Calcium Plus est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final. Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000**. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

Les Capsules Synofit Calcium Plus sont sans gluten et sans lactose.

* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

** FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certi-

fication globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Pays-Bas, www.synofit.nl.

7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

France:
Téléphone: 0977 550 178
E-mail: info@synofit.fr
www.synofit.fr

Belgique:
Téléphone: 016/43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Calcium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules begint. Synofit Calcium Plus Capsules vormen een voedingssupplement op basis van Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Calcium Plus Capsules, voedingssupplement op basis van Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan

De Rode alg (*Lithothamnium calcareum*) staat erom bekend van nature veel Calcium te bevatten. Synofit Calcium Plus bevat per capsule 570 mg Rode alg (Aquamin F) met maar liefst 192,5 mg Calcium, die zeer goed opneembaar is. Calcium speelt een rol bij de botaanmaak. Synofit Calcium Plus bevat Vitamine K2, wat een rol speelt bij de opname van Calcium in het botweefsel. Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7) is een specifieke, goed opneembare vorm van deze vitamine, die vooral in natto aangetroffen wordt. Magnesium is een veelzijdig mineraal, dat naast een rol bij de botaanmaak ook bijdraagt tot de vermindering van vermoeidheid. In Synofit Calcium Plus wordt het goed opneembare Magnesiumcitraat gebruikt. Vitamine D speelt een rol in de Calciumhuishouding en is goed voor de spieren. Zink en Mangaan zijn ook van belang voor de samenstelling van de botten. Synofit Calcium Plus bevat ook Koper en Vitamine B2, B3 en B6. Vitamine B2, Vitamine B6 en Koper activeren de natuurlijke energie in het lichaam. Vitamine B2 en Vitamine B6 dragen daarnaast bij tot de vermindering van moeheid.

Samenstelling Synofit Calcium Plus Capsules:

Ingrediënten: olijfolie, gelatine (vis; capsule), mineralen (calcium (*Lithothamnium calcareum*; herkomst: IJsland), magnesiumcitraat, zink, koper, mangaan), vitaminen (vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine K2-MK7, vitamine D3), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (2 capsules)	Hoeveelheid	% RI*
Calcium (uit Rode alg (<i>Lithothamnium calcareum</i>))	385 mg	48%
Magnesium (Magnesiumcitraat)	105 mg	28%
Zink (Zinkbisglycinaat)	10,0 mg	100%
Vitamine B3 (Nicotinamide)	5,0 mg	31%
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	1,0 mg	71%
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,0 mg	71%
Koper (Koper-D-gluconaat)	1,0 mg	100%
Mangaan (Mangaanbisglycinaat)	0,6 mg	30%
Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7)	180 µg	240%
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	12,5 µg	250%

* RI = algemene referentie-inname
De capsule is gemaakt van vis.

1. Wat zijn Synofit Calcium Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Calcium Plus is een voedingssupplement. De Synofit Calcium Plus Capsules bevatten een vloeibare formule voor de botten met Calcium, Magnesium, Vitamine D3, Vitamine K2-MK7, Zink en Mangaan.

2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?

Synofit Calcium Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Calcium Plus

Synofit



CALCIUM PLUS

CAPSULES

Capsules zijn verkrijgbaar per 60 stuks.

3. Hoe worden Synofit Calcium Plus Capsules gebruikt?

Neem tweemaal daags één Synofit Calcium Plus Capsule voor, tijdens of na de maaltijd oraal in.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Indien u een coumarinederivaat gebruikt (dit is een specifiek type antistollingsmiddel zoals acenocoumarol, fenprocoumon en warfarine), of indien u allergisch bent voor vis, overleg dan eerst met een arts of apotheker alvorens dit vitamine K2-supplement te gebruiken. Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Niet gebruiken

indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking doos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Naast de **coumarinederivaten** (zoals hierboven toegelicht) zijn er nog de volgende interacties bij ons bekend: Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Calcium Plus Capsules minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Calcium Plus Capsules calcium en ijzer bevatten, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Calcium Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Calcium Plus Capsules met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Calcium Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Aan Synofit Calcium Plus Capsules is geen suiker toegevoegd.

Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er geen bijverschijnselen bij het gebruik van Synofit Calcium Plus bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u toch bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Calcium Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Calcium Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen
FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereld-

wijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:

België:
Telefoon: 016 / 43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be