

Synofit



PREMIUM PLUS

LIQUIDE

Contenu de ce mode d'emploi:

1. Synofit Premium Plus Liquide, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser Synofit Premium Plus Liquide?
3. Comment faut-il utiliser Synofit Premium Plus Liquide?
4. Avertissements et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver Synofit Premium Plus Liquide?
6. Production et directives
7. Questions

Attention: Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser Synofit Premium Plus Liquide. Synofit Premium Plus est un complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine, Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®) et Boswellia. Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation de Synofit Premium Plus Liquide. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire.

Synofit Premium Plus Liquide, complément alimentaire à base de plantes, nutriments, Bio-Curcumine, Moule à Lèvres Vertes liquide (GLMax®) et Boswellia

La Curcumine est l'ingrédient le plus important de l'épice du Curcuma (*Curcuma longa*, une plante de la famille du gingembre). Synofit Premium Plus Liquide contient de la Curcumine à Spectre Complet, ce qui se compose de la Bio-Curcumine Bio-CM100® (avec plus de 95% de curcuminoïdes) et des Turmérosaccharides. Les deux proviennent de la racine jaune et sont 100% naturels.

Synofit Premium Plus Liquide contient aussi des feuilles de Cassissier (*Ribes nigrum*), du Boswellia (*Boswellia serrata*) et de la Moule à Lèvres Vertes (*Perna canaliculus*). La Moule à Lèvres Vertes est un mollusque qui vit exclusivement dans les eaux pures de la Nouvelle Zélande. Synofit Premium Plus contient 100% de Moule à Lèvres Vertes pure, sous forme liquide stabilisée (GLMax®). En plus, Synofit Premium Plus Liquide contient les Vitamines C, D et E. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain et la Vitamine D soutient le fonctionnement normal des muscles.

Composition de Synofit Premium Plus Liquide:

Ingrédients: eau, moules à lèvres vertes (**mollusques**; *Perna canaliculus*; origine: Nouvelle Zélande), curcumine** (*Curcuma longa*), feuilles de cassissier (*Ribes nigrum*), vitamines (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), boswellia (*Boswellia serrata*), gluconate de calcium, arômes (banane), édulcorant (glycosides de stéviol), conservateurs (acide citrique, acide lactique, sorbate de potassium)

Information nutritionnelle moyenne (10 ml)	Teneur	%VNR *	
Moule à Lèvres Vertes GLMax® (<i>Perna canaliculus</i>)	390 mg	-	* VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence
Curcumine (Spectre Complet)** (<i>Curcuma longa</i>)	210 mg	-	** La Curcumine à Spectre Complet
Extrait des feuilles de <i>Ribes nigrum</i> 1:10	167 mg	-	contient de la Bio-Curcumine Bio-CM100®
Vitamine C (Acide ascorbique)	58,8 mg	74%	(avec plus de 95% de curcuminoïdes)
Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>)	50 mg	-	et des Turmérosaccharides. Les deux
Vitamine E (RRR-alpha-Tocophérol)	5 mg	42%	proviennent de la racine jaune et sont
Vitamine D3 (Cholécalciférol)	5 µg	100%	100% naturels.

1. Synofit Premium Plus Liquide, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit Premium Plus est un complément alimentaire. Synofit Premium Plus Liquide est une formule liquide avec de la Curcumine à Spectre Complet, des feuilles de Cassissier, du Boswellia, de la Moule à Lèvres Vertes et de la Vitamine C. La Vitamine C contribue au maintien du cartilage sain.

2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser Synofit Premium Plus Liquide?

Synofit Premium Plus Liquide est livré sous forme liquide. Nature et contenu de l'emballage: Le produit est livré dans un flacon de 400 ml ou de 200 ml, approuvé pour la consommation et imperméable pour la lumière du soleil. Il est exempt de plastifiants. Sur le bouchon, il y a un manchon rétractable qui est retiré après ou-

verture. Il s'agit en quelque sorte d'un témoin de première ouverture. L'emballage contient une cuillère graduée pour 5 ml et 2,5 ml. Vous pourrez ainsi mesurer la quantité requise. Nettoyez la cuillère à l'eau chaude après chaque utilisation.

3. Comment faut-il utiliser Synofit Premium Plus Liquide?

Pendant les premiers 40-80 jours, prendre matin et soir, avec le repas, 5 ml de Synofit Premium Plus Liquide. Puis, en période d'entretien, vous pouvez prendre deux fois par jour 2,5 ml de Synofit Premium Plus Liquide ou une fois par jour 5 ml de Synofit Premium Plus Liquide.

4. Avertissements et effets secondaires

Attention! Ce produit ne devrait pas être pris, sans consulter un médecin ou un pharmacien, par les femmes enceintes et allaitantes, les enfants et les adolescents, les

personnes prenant des anticoagulants ou des héparinoïdes, les personnes atteintes d'obstruction biliaire ou d'ulcères gastriques, et les personnes allergiques aux mollusques et poissons. Il existe cependant des utilisateurs allergiques aux mollusques qui n'ont jamais présenté de symptômes après avoir utilisé Synofit Premium Plus Liquide. Il n'est toutefois pas recommandé d'utiliser Synofit Premium Plus Liquide si vous êtes allergique aux mollusques. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Pour le dosage d'entretien, le flacon de 400 ml Synofit Premium Plus Liquide ne convient pas, parce que la durée de conservation est limitée après ouverture. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.

Cas d'incompatibilité:

Consultez aussi votre pharmacien si vous allez prendre Synofit Premium Plus Liquide avec les médicaments suivants: **sulfasalazine** (utilisée en cas d'inflammation intestinale, d'inflammation des articulations ou de maladies de la peau) **talinolol** (utilisé comme bêta-bloquant) **imatinib** (utilisé en cas de cancer) **digoxine** (utilisée en cas d'insuffisance cardiaque et les arythmies) **tamoxifen** (utilisé en cas de cancer du sein)

La Curcumine est connue pour son interaction possible avec les agents susmentionnés.

Nous vous recommandons de contacter également un pharmacien (spécialisé dans les interactions) avant d'associer Synofit Premium Plus Liquide à d'autres **bêta-bloquants**, **d'hormonothérapie** ou de **chimiothérapie**.

Si vous prenez de la **lévothyroxine** (hormone thyroïdienne), vous devez prendre Synofit Premium Plus Liquide au moins 4 heures avant ou après ce médicament. Synofit Premium Plus Liquide contient de petites quantités de calcium et de fer, ce qui affecte le fonctionnement du médicament pour la thyroïde.

À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation de Synofit Premium Plus Liquide en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

Conduite de véhicules et diabétiques:

Synofit Premium Plus Liquide n'influence pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté à Synofit Premium Plus Liquide. Au lieu de contenir des sucres, Synofit Premium Plus Liquide contient des Glucosides de stéviol qui sont 100% naturelles. **Attention: dans des cas rares, Synofit Premium Plus Liquide peut quand même influencer la glycémie chez les diabétiques.**

Effets secondaires:

Les phénomènes suivants ont été associés avec Synofit Premium Plus Liquide par des utilisateurs:

Peu fréquents: diarrhée, constipation, reflux après l'ingestion, des nausées (habituellement seulement lors de l'ingestion), brûlures d'estomac

Rare: des éruptions cutanées, une aggravation (transitoire)

de l'état des articulations

En cas de la diarrhée, de la constipation ou d'éruptions cutanées persistantes, vous êtes invité à demander à votre médecin d'examiner s'il y a une allergie aux mollusques. Si un effet secondaire s'aggrave ou persiste, il est conseillé d'arrêter d'utiliser Synofit Premium Plus. En cas de (légers) maux d'estomac persistants après ingestion de Synofit Premium Plus Liquide, nous vous conseillons d'envisager de passer aux Capsules Synofit Premium Plus, qui ne contiennent pas de Boswellia. Consultez le service clientèle de Synofit si vous pensez éprouver des effets secondaires.

5. Comment faut-il conserver Synofit Premium Plus Liquide?

Synofit Premium Plus Liquide est à consommer dans les 45 jours après ouverture. À conserver dans un endroit frais entre 5 et 15 degrés, de préférence au frigo et sans exposition aux rayons du soleil. Bien fermer le bouchon après chaque utilisation. Bien agiter avant l'utilisation!

6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit Premium Plus Liquide est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final. Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000**. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

Synofit Premium Plus Liquide est sans gluten et sans lactose.

* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

** FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certification globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Pays-Bas, www.synofit.nl.

7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

France:
Téléphone: 0977 550 178
E-mail: info@synofit.fr
www.synofit.fr

Belgique:
Téléphone: 016/43.41.41
E-mail: info@synofit.be
www.synofit.be

Synofit



PREMIUM PLUS

VLOEIBAAR

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is Synofit Premium Plus Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?
3. Hoe wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Vloeibaar?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar begint. Synofit Premium Plus Vloeibaar is een voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine, vloeibare Groenlipmossel (GLMax®) en Boswellia. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Premium Plus Vloeibaar, voedingssupplement op basis van Bio-Curcumine, vloeibare GLMax® Groenlipmossel en Boswellia

Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma (*Curcuma longa*, een plant uit de gemberfamilie). Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat Full Spectrum Curcumine. Deze bestaat uit sterk geconcentreerde, zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®) en Turmerosachariden, die beide 100% natuurlijk zijn. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden, is biologisch goed beschikbaar en blijft na inname 8 uur in het bloed aanwezig. Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat ook Zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, Boswellia (*Boswellia serrata*) en Groenlipmossel (*Perna canaliculus*). De Groenlipmossel is een weekdier dat uitsluitend leeft in de zuivere wateren rond Nieuw-Zeeland. Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat 100% pure Groenlipmossel in een vloeibare, gestabiliseerde vorm (GLMax®). Synofit Premium Plus Vloeibaar bevat ten slotte Vitamine C, D en E. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen en Vitamine D ondersteunt een normale werking van de spieren.

Samenstelling Synofit Premium Plus Vloeibaar:

Ingrediënten: water, groenlipmossel (**weekdieren**; *Perna canaliculus*; herkomst: Nieuw-Zeeland), curcumine** (*Curcuma longa*), zwarte bes (*Ribes nigrum*)-blad, vitaminen (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), boswellia (*Boswellia serrata*), mineralen (calcium), aroma (banaan), zoetstof (steviolglycosiden), conserveermiddelen (citroenzuur, melkzuur, kaliumsorbaat)

Samenstelling per dag (10 ml)

	Hoeveelheid	%RI *	
GLMax® Groenlipmossel (<i>Perna canaliculus</i>)	390 mg	-	* RI = algemene referentie-inname
Curcumine (Full Spectrum)** (<i>Curcuma longa</i>)	210 mg	-	** Full Spectrum Curcumine bevat Bio-
<i>Ribes nigrum</i> -blad extract 1:10	167 mg	-	CM100® Bio-Curcumine (goed opneem-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	58,8 mg	74%	baar en biologisch actief, met gegaran-
Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>)	50 mg	-	deerd meer dan 95% curcuminoïden) en
Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)	5 mg	42%	Turmerosachariden. Beide komen uit de
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	5 µg	100%	geelwortel en zijn 100% natuurlijk.

1. Wat is Synofit Premium Plus Vloeibaar en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Premium Plus is een voedingssupplement. Synofit Premium Plus Vloeibaar is een vloeibare formule met Full Spectrum Curcumine, Zwarte bes-blad, Boswellia, Groenlipmossel en Vitamine C. Vitamine C helpt bij het behoud van gezond kraakbeen.

2. Wat moet u weten voor u Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?

Synofit Premium Plus Vloeibaar wordt geleverd als pure vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product wordt geleverd in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde, voor zonlicht afgesloten, witte PET-fles met 400 ml of 200 ml inhoud. Deze is vrij van weekmakers. Over de dop is een krimsleeve bevestigd die na openen verwijderd is. Hieraan kunt u zien of de verpakking al geopend

is geweest. Er wordt een maatlepel meegeleverd. Hierop is een deelstreep zichtbaar voor 2,5 ml en 5 ml zodat u de benodigde hoeveelheid kunt afmeten. Na gebruik de lepel steeds met heet water afspoelen en reinigen.

3. Hoe wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar gebruikt?

U neemt tijdens de opbouwkuur (tot 80 dagen) tweemaal daags 5 ml Synofit Premium Plus Vloeibaar voor, tijdens of na de maaltijd in. Wanneer u na deze periode tevreden bent, kunt u teruggaan naar eenmaal daags 5 ml óf tweemaal daags 2,5 ml.

4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Let op! Dit product mag niet zonder een arts of apotheker te raadplegen, worden ingenomen door zwangere en zogende vrouwen, door kinderen, door adolescenten, bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia of van heparinoïden,

bij een obstructie van de galwegen, bij maagzweren en bij een allergie voor weekdieren of vis. Er zijn gevallen bekend van mensen met weekdierenallergie die geen problemen hadden met Synofit Premium Plus Vloeibaar. Toch wordt Synofit Premium Plus Vloeibaar niet geadviseerd indien u een allergie voor weekdieren heeft. Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt op de flacon) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Voor de onderhoudsdosering is de flacon met 400 ml Synofit Premium Plus Vloeibaar niet geschikt, in verband met de beperkte houdbaarheidstermijn na opening van Synofit Premium Plus Vloeibaar. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze.

Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg ook met uw apotheker indien u Synofit Premium Plus Vloeibaar naast de volgende medicamenten gaat gebruiken:

sulfasalazine (toegepast bij darmonsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening)

talinalol (toegepast als bètablokker)

imatinib (toegepast bij kanker)

digoxine (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen)

tamoxifen (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Premium Plus Vloeibaar met andere **bètablokkers, hormoontherapie of chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Indien u een middel met **levothyroxine** (schildklierhormoon) gebruikt, dient u Synofit Premium Plus Vloeibaar minimaal 4 uur voor of na dit middel in te nemen. Dit omdat Synofit Premium Plus Vloeibaar kleine hoeveelheden calcium en ijzer bevat, wat de werking van het middel voor de schildklier mogelijk beïnvloedt.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Synofit Premium Plus Vloeibaar met andere middelen mengen of precies gelijktijdig met andere middelen innemen wordt desondanks afgeraden.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Premium Plus Vloeibaar heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd en het product is suikerarm: het bevat in plaats van suiker 100% natuurlijke steviolglycosiden. **Let op! In zeldzame gevallen kan Synofit Premium Plus Vloeibaar toch invloed hebben op de bloedsuikerspiegel bij diabetici.**

Bijverschijnselen:

Naast de hiervoor genoemde zaken zijn de volgende verschijnselen met Synofit Premium Plus Vloeibaar in verband gebracht:

Soms voorkomend: diarree, obstipatie, reflux na inname, misselijkheid (meestal alleen rond inname), brandend

maagzuur

Zelden voorkomend: huiduitslag, (tijdelijke) verslechtering van de conditie van de gewrichten
Bij aanhoudende diarree, misselijkheid, obstipatie, huiduitslag, maagklachten, sterke verslechtering van de conditie van de gewrichten of een ander vervelend bijverschijnsel wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met Synofit Premium Plus Vloeibaar en om u eventueel te laten onderzoeken of er sprake is van een (weekdier)allergie. Bij aanhoudende maagklachten (misselijkheid, maagzuur) bij het gebruik van Synofit Premium Plus Vloeibaar heeft u mogelijk een probleem met de Boswellia; u kunt dan overwegen om over te stappen op Synofit Premium Plus Capsules, welke geen Boswellia bevatten. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Premium Plus Vloeibaar?

De vloeistof is na opening nog 45 dagen houdbaar, mits het op de juiste wijze bewaard wordt. Koel bewaren tussen 5 en 15 graden, bij voorkeur in de koelkast. Afsluitdop steeds goed sluiten. Niet aan zonlicht blootstellen. Goed schudden voor ieder gebruik!

Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Premium Plus Vloeibaar is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen.

De productielocatie van de producten van Synofit is daar naast ook FSSC2000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Premium Plus Vloeibaar is glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen
FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit: België: Telefoon: 016 / 43.41.41 - E-mail: info@synofit.be www.synofit.be