

Mode d'emploi: Lisez attentivement ce mode d'emploi avant d'utiliser Synofit Premium. Synofit Premium est un complément alimentaire pour les articulations à base de Curcumine et de feuilles de Cassissier, qui favorise la souplesse des articulations. Le produit ainsi que les informations qui l'accompagnent ont été composés avec le plus grand soin. Le mode d'emploi contient seulement des informations concernant l'utilisation de Synofit Premium. Veuillez conserver cette notice pour pouvoir la relire plus tard, si nécessaire. Pour plus de renseignements, veuillez consulter votre pharmacien ou vendeur, ou visitez le site: www.synofit.be/ www.synofit.fr.

Synofit Premium, complément alimentaire pour les articulations

Synofit est un complément alimentaire pour les articulations qui contient de la Curcumine (*Curcuma longa*) et les feuilles de Cassissier (*Ribes nigrum*). La Curcumine est l'ingrédient le plus important de l'épice du Curcuma (une plante de la famille du gingembre) et fonctionne comme un anti-oxydant qui a un effet protecteur sur les tissus et cellules sains. Les substances actives des feuilles de *Ribes nigrum* influencent positivement les articulations. En plus, Synofit contient de la Vitamine C et de la Moule à Lèvres Vertes (*Perna canaliculus*), 100% pure. La Vitamine C soutient le fonctionnement du système immunitaire et contribue au maintien du cartilage sain. La Moule à Lèvres Vertes vit exclusivement dans les eaux entourant la Nouvelle Zélande. Synofit contient de la Moule à Lèvres Vertes 100% pure sous une forme liquide et stabilisée (GLMax®). Enfin, de la Vitamine D3, E, et des petites quantités de Calcium ont été ajoutées à Synofit. Synofit Premium Liquide contient un ingrédient supplémentaire par rapport aux Capsules Synofit Premium: le Boswellia (*Boswellia serrata*).

Contenu de ce mode d'emploi:

1. Synofit Premium, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?
2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser Synofit Premium?
3. Comment faut-il utiliser Synofit Premium?
4. Avertissements, précautions et effets secondaires
5. Comment faut-il conserver Synofit Premium?
6. Production et directives
7. Questions

Composition de Synofit Premium Liquide:

Ingrédients: eau, moules à lèvres vertes** (mollusques; *Perna canaliculus*; origine: Nouvelle Zélande), feuilles de cassissier (*Ribes nigrum*); curcumine*** (*Curcuma longa*), boswellia (*Boswellia serrata*), vitamines (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), minéraux (calcium), arômes (banane), édulcorants (glucosides de stéviol), conservateurs (acide citrique, acide lactique, sorbate de potassium)

Ingrédients d'une dose quotidienne (10 ml)	Teneur	% RI*
Moules à Lèvres Vertes** (<i>Perna canaliculus</i>)	300 mg	-
Extrait des feuilles de <i>Ribes nigrum</i> 1:10	167 mg	-
Curcumine*** (<i>Curcuma longa</i>)	90 mg	-
Boswellia (<i>Boswellia serrata</i>)	50 mg	-
Vitamine C (Acide ascorbique)	49 mg	61 %
Calcium (Gluconate de calcium)	22,3 mg	2,8 %
Vitamine E (D-alpha-Tocophérol)	5 mg	50 %
Vitamine D3 (Cholécalciférol)	5 µg	100 %

* RI = apports de référence ** Moule à Lèvres Vertes 100% pure (GLMax®)

*** Bio-Curcumine (Bio-CM100®) à concentration élevée

Composition des Capsules Synofit Premium:

Ingrédients: huile d'olive, gélatine (poisson; capsule), moules à lèvres vertes** (mollusques; *Perna canaliculus*; origine: Nouvelle Zélande), feuilles de cassissier (*Ribes nigrum*); curcumine*** (*Curcuma longa*), vitamines (vitamine C, vitamine E, vitamine D3), minéraux (calcium), émulsifiants (lécithine de tournesol, glycérine), stabilisants (cire d'abeille), colorants (chlorophylline)

Ingrédients d'une dose quotidienne (3 capsules)	Teneur	% RI*
Moules à Lèvres Vertes** (<i>Perna canaliculus</i>)	300 mg	-
Extrait des feuilles de <i>Ribes nigrum</i> 1:10	165 mg	-
Curcumine*** (<i>Curcuma longa</i>)	90 mg	-
Vitamine C (Acide ascorbique)	51 mg	64 %
Calcium (Gluconate de calcium)	22,3 mg	2,8 %
Vitamine E (D-alpha-Tocophérol)	4,5 mg	45 %
Vitamine D3 (Cholécalciférol)	5 µg	100 %

La capsule est faite de poisson. Ce produit ne contient pas de conservateurs et arômes.

1. Synofit Premium, qu'est-ce que c'est et pourquoi l'utilise-t-on?

Synofit Premium est un complément alimentaire liquide qui favorise la souplesse des articulations. Il contient de la Curcumine et les feuilles de Cassissier. Les Capsules Synofit Premium sont des capsules contenant le liquide Synofit.

2. Que devez-vous savoir avant d'utiliser Synofit Premium?

Synofit Premium est livré sous forme liquide (Synofit Premium Liquide) ou sous forme de capsules contenant le liquide (Capsules Synofit Premium).

Nature et contenu de l'emballage:

Synofit Premium Liquide est livré dans un flacon de 400 ml ou de 200 ml, approuvé pour la consommation et imperméable pour la lumière du soleil. Il est exempt de plastifiants. Sur le bouchon, il y a un manchon rétractable qui est retiré après ouverture. Il s'agit en quelque sorte d'un témoin de première ouverture. L'emballage contient une cuillère graduée pour 5 ml et 2,5 ml. Vous pourrez ainsi mesurer la quantité requise. Nettoyez la cuillère à l'eau chaude après chaque utilisation.

Attention! Le flacon de 400 ml ne convient pas pour le dosage d'entretien parce que la durée de conservation est limitée après ouverture.

Les Capsules Synofit Premium sont conditionnées dans un emballage de type blister approuvé pour la consommation. Les Capsules Synofit Premium sont disponibles en 120 ou 60 pièces.

Attention! Les emballages avec 60 capsules et le flacon 200 ml ne contiennent pas assez de Synofit pour un traitement initial complet.

3. Comment faut-il utiliser Synofit Premium?

Vous pouvez utiliser Synofit sous forme liquide (Synofit Premium Liquide) ou sous forme de capsules (Capsules Synofit Premium). Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Synofit Premium Liquide: Prenez par voie orale 5 ml de Synofit Premium Liquide matin et soir avec le repas, pendant une période de 40-80 jours. Si, après cette période, vos articulations restent souples et confortables, vous pouvez réduire l'utilisation à une dose quotidienne de 5 ml, soit deux fois 2,5 ml ou une fois 5 ml par jour avec le repas.

Capsules Synofit Premium: Pendant les premiers 40-80 jours, vous prenez une (1) Capsule Synofit Premium trois fois par jour avec le repas. Si vos articulations restent souples et confortables après cette période, vous pouvez prendre une Capsule Synofit Premium deux fois par jour avec le repas. Dans certains cas, une Capsule Synofit Premium par jour sera suffisante.

4. Avertissements, précautions et effets secondaires

Attention! Ce produit ne doit pas être utilisé par des personnes allergiques aux mollusques. Il existe cependant des utilisateurs allergiques aux mollusques qui n'ont jamais présenté de symptômes après avoir utilisé Synofit. Il n'est toutefois pas recommandé d'utiliser Synofit si vous êtes allergique aux mollusques. Ne pas utiliser pour les enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Ne pas utiliser si vous avez des grands calculs biliaires. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants. Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé. Ne pas utiliser si la date d'expiration est dépassée. Cette date est imprimée sur l'emballage et indique la date limite garantie pour l'utilisation. Pour le dosage d'entretien, le flacon de 400 ml Synofit Premium Liquide ne convient pas, parce que la durée de conservation est limitée après ouverture. **Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation saine et équilibrée ni à un mode de vie sain.**

Cas d'incompatibilité:

Consultez votre pharmacien si vous allez prendre les médicaments suivants avec Synofit Premium: sulfasalazine, talinolol, imatinib ou digoxine. À ce jour, cependant, il n'y a pas de problèmes connus quant à l'utilisation de Synofit Premium en combinaison avec d'autres médicaments et compléments alimentaires. Cependant, le mélange avec d'autres produits n'est pas recommandé.

Conduite de véhicules et diabétiques:

Synofit Premium est un produit naturel et n'influence pas la conduite de véhicules. Il n'y a pas de sucre ajouté à Synofit. Au lieu de contenir des sucres, Synofit Premium Liquide contient des Glu-

cosides de stéviol qui sont 100% naturelles. **Attention: dans des cas rares, Synofit Premium peut quand même influencer la glycémie chez les diabétiques.**

Effets secondaires:

Les phénomènes suivants ont été associés avec Synofit par des utilisateurs: diarrhée, constipation, reflux après l'ingestion, des nausées (habituellement seulement lors de l'ingestion), brûlures d'estomac, des éruptions cutanées, une aggravation (transitoire) de l'état des articulations. En cas de la diarrhée, de la constipation ou d'éruptions cutanées persistantes, vous êtes invités à demander à votre médecin d'examiner s'il y a une allergie aux mollusques. Si un effet secondaire s'aggrave ou persiste, il est conseillé d'arrêter d'utiliser Synofit. En cas de (légers) maux d'estomac persistants après ingestion de **Synofit Premium Liquide**, nous vous conseillons d'envisager de passer aux **Capsules Synofit Premium**, qui ne contiennent pas de Boswellia. Consultez le service clientèle de Synofit si vous pensez éprouver des effets secondaires.

5. Comment faut-il conserver Synofit Premium?

Conserver hors de portée des enfants.

Synofit Premium Liquide est à consommer dans les 45 jours après ouverture. À conserver dans un endroit frais entre 5 et 15 degrés, de préférence au frigo et sans exposition aux rayons du soleil. Bien fermer le bouchon après chaque utilisation. Bien agiter avant l'utilisation!

Les Capsules Synofit Premium sont à conserver à une température ambiante et sans exposition aux rayons du soleil.

6. Production et directives

Afin de pouvoir produire et commercialiser des compléments nutritionnels, le décret-loi et la convention sur les compléments nutritionnels doivent être respectés. Le fabricant est obligé de travailler selon les directives HACCP*. Cela signifie que le fabricant doit faire un inventaire des risques liés à l'utilisation des matières premières concernées. Synofit Premium est un produit néerlandais et il est donc soumis à la législation néerlandaise. L'objectif de ces principes est d'organiser le processus de production de manière à assurer une qualité élevée du produit final.

Le site de production des produits Synofit est également certifié FSSC22000**. Cela signifie qu'il répond à des normes de sécurité et de qualité encore plus strictes que nécessaire.

* HACCP: l'abréviation pour 'Hazard Analysis and Critical Control Points', qui correspond à un inventaire des risques pour les produits alimentaires

** FSSC: Food Safety System Certification, ceci est une certification globalement acceptée (standard)

Synofit est fabriqué aux Pays-Bas et introduit sur le marché par: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 1316 BW Almere, Pays-Bas.

7. Questions

Pour plus d'informations et questions à propos de Synofit:

Téléphone: +32 16 434 141 / +33 977 550 178

E-mail: info@synofit.be / info@synofit.fr

www.synofit.be/ www.synofit.fr

Codes CNK:

400 ml Synofit Premium Liquide: 3272-895

200 ml Synofit Premium Liquide: 3272-903

120 Capsules Synofit Premium: 3272-911

60 Capsules Synofit Premium: 3272-929

100 ml Synofit Gel Articulations: 3272-945

40 ml Synofit Gel Articulations: 3272-952